

ZIMSKI STONOTENISKI KAMP RSTSN

Regionalni stonoteniski savez Niš će ove godine organizovati Zimski stonoteniski kamp.

Kamp će se održati u Nišu u periodu od 11-17. januara 2023.godine, 6 noćenja / 7 dana.

Treninzima će rukovoditi bivši trener nacionalnih selekcija STSS, Nikolae Lupulesku, uz asistiranje stonoteniskih trenera i Stručnog saveta iz RSTSN-a.

Treninzi će se održavati u Stonoteniskom domu i u Hali "Čair" u Nišu.

Treniraće se 2 - 3 puta dnevno.

Svaki dan će biti konkretno definisan u dogovoru sa trenerima.

Okvirni program rada:

- jutarnji futing

- doručak

- prepodnevni trening po grupama

- kupanje na bazenu "Čair"

- ručak

- odmor

- popodnevni trening po grupama

- večera

- slobodno vreme (šetnja , bioskop, predavanja, šoping, obilazak spomenika itd)

Cena zimskog stonoteniskog kampa iznosi 19.000 dinara i uplaćuje se na žiro račun Regionalnog stonoteniskog saveza Niš 160-182656-61 do 08.01.2023.godine. Klubovi - članovi RSTSN-a mogu platiti iznos na 2 mesečne rate, za svoje sportiste.

Na predlog Stručnog saveta, UO RSTSN će doneti odluku koje perspektivne sportiste RSTSN-a će nagraditi besplatnim kampom ili sa 50% od ukupne cene. U cenu kampa ulazi pun pansion, svakodnevno korišćenje bazena i teretane u SC "Čair". Sportisti biti smešteni u Smeštaju "Akvarius" i Prenoćištu "Čair"

Prijave putem e-maila: regionnis@yahoo.com ili telefonom 063/590-477 Dragan Đorđević.



СТОНОТЕНИСКИ ДОМ У НИШУ БРАНКА МИЛКОВИЋА 1



SC ČAIR sa bazeno i teretnom

