

СТРАТЕГИЈА И ПЛАН РАДА СА ПРЕСПЕКТИВНИМ СПОРТИСТИМА СТСС

УВОД И СТРАТЕШКИ ОКВИРИ

Развој врхунских спортиста представља дугорочан, систематичан и мултидисциплинаран процес који захтева јасно дефинисану стратегију, континуитет у раду и координацију свих релевантних актера. У складу са Општом стратегијом и планом рада СТСС-а, овај документ дефинише стратешки оквир и оперативне механизме за рад са перспективним спортистима, са циљем стварања стабилне базе будућих репрезентативаца и врхунских такмичара.

Стратегија се заснива на принципима:

- ране идентификације талената,
- индивидуализованог развоја спортиста,
- синергије између клубског и националног система,
- континуираног стручног праћења и евалуације.

2. ОПШТИ И ПОСЕБНИ ЦИЉЕВИ ПРОГРАМА

2.1. Општи циљеви

- Стварање одрживог система за идентификацију и развој перспективних спортиста узраста до 12 година
- Подизање укупног квалитета рада са млађим категоријама на националном нивоу
- Усклађивање клубског рада са развојним моделом СТСС-а
- Постепена припрема спортиста за улазак у кадетске, јуниорске и сениорске селекције

2.2. Посебни циљеви

- Рано препознавање спортиста са високим развојним потенцијалом
- Развој техничко-тактичких, моторичких и психолошких капацитета спортиста
- Стандардизација критеријума селекције и праћења напретка
- Едукација и повезивање клубских и националних тренера

- Смањење разлика у квалитету рада између средина

3. ПРЕПОЗНАВАЊЕ И СЕЛЕКЦИЈА ПЕРСПЕКТИВНИХ СПОРТИСТА

3.1. Критеријуми селекције

Селекција перспективних спортиста врши се на основу комбинације квантитативних и квалитативних критеријума:

Такмичарски критеријуми

- Резултати на националним и међународним турнирима
- Позиција на ранг-листама у односу на узраст
- Континуитет наступа и напредовања

Развојни и потенцијални критеријуми

- Техничка основа и разноврсност удараца
- Тактичко разумевање игре
- Моторичке способности (брзина, координација, агилност)
- Капацитет учења и адаптације

Окружење и подршка

- Квалитет клубског тренажног процеса
- Стручност и искуство клубског тренера
- Материјални и организациони услови клуба

Лични и социјални фактори

- Мотивација и радне навике спортисте
- Подршка и реалне амбиције родитеља
- Спремност на дугорочан развојни процес

3.2. Процес селекције

- Селекцију спроводи Стручна комисија СТСС-а у сарадњи са руководиоцем програма
- Фокус на узраст до 12 година
- Организовање интервјуа са:
- спортистима

- родитељима
- клупским тренерима
- Израда иницијалне процене потенцијала и развојних потреба

4. ТРЕНАЖНИ МОДЕЛ – МИНИ-ЦЕНТРИ СТСС

4.1. Организација рада

Мини-центри СТСС представљају регионалне развојне тачке у којима се спроводи додатни, централизован стручни рад са перспективним спортистима.

- Учесталост: минимум једном месечно
- Трајање: продужени викенди или тродневни циклуси
- Обим рада: 5–6 повезаних тренинга по циклусу

4.2. Циљеви рада у мини-центрима

- Унапређење техничко-тактичких елемената
- Развој моторичких способности специфичних за стони тенис
- Усвајање стандарда рада СТСС-а
- Размена знања између тренера

4.3. Локације и логистика

Домаћини мини-центара су клубови чланови СТСС-а који испуњавају следеће услове:

- адекватна спортска инфраструктура
- искусни и лиценцирани тренери
- могућност обезбеђивања спаринг партнера

Приоритет имају средине са постојећом сарадњом и развијеном базом рада са младима (Суботица, Сента, Змајево, Темерин, Земун).

5. СТРУЧНИ РАД, ПРАЋЕЊЕ И ИНДИВИДУАЛНИ РАЗВОЈ

5.1. Индивидуални развојни план (ИРП)

За сваког спортисту израђује се Индивидуални развојни план, који садржи:

- техничко-тактичке циљеве

- физичке и моторичке циљеве
- психолошке и педагошке аспекте
- план такмичења

План израђује клубски тренер, уз сагласност стручног тима СТСС-а.

5.2. Картон спортисте

За сваког спортисту отвара се централни картон, који обухвата:

- основне податке
- историју тренинга и такмичења
- периодичне евалуације
- препоруке стручног тима

6. ИНДИКАТОРИ УСПЕХА (КПИ)

6.1. Краткорочни индикатори (1–2 године)

- Број идентификованих и укључених перспективних спортиста
- Редовно одржавање мини-припрема (мин. 10 годишње)
- Израђени индивидуални планови за 100% укључених спортиста
- Повећање броја наступа на националним такмичењима

6.2. Средњорочни индикатори (3–4 године)

- Улазак спортиста у кадетске репрезентативне селекције
- Напредак на ранг-листама у односу на узраст
- Смањење одустајања спортиста из система
- Учешће у развојним програмима ЕТТУ

6.3. Дугорочни индикатори (5+ година)

- Континуиран прилив спортиста у јуниорску и сениорску репрезентацију
 - Остварени међународни резултати
 - Стабилан и препознатљив развојни систем СТСС-а
-

7. ЗАКЉУЧАК

Имплементацијом ове стратегије СТСС успоставља јасан, транспарентан и стручно утемељен систем рада са перспективним спортистима. Дугорочни циљ је стварање генерација спортиста који ће бити конкурентни на међународном нивоу, уз истовремено јачање домаће тренерске базе и клубског система.

У Београду,

25.12.2025.

Бојан Милошевић

Руководилац за перспективне спортисте СТСС

АКЦИОНИ ПЛАН

У складу са Правилником о критеријумима о избору перспективних спортиста као и стратегијом и планом рада, усваја се Акциони план:

1. Циљеви и задаци

- Предлог ширег списка кандидата за програм за перспективне спортисте
- Одабир места за одржавање мини кампова за одабране перспективне спортисте

2. Активности

- Са Заводом за спорт уговорити тестирање одабраних перспективних спортиста
- Предлог спортских стручњака који ће учествовати у реализацији програма

3. Одговорност

- Руководилац програма обавља све послове дефинисане Правилником и одговоран је за извршавање Акционог плана и Стратегије.

4. Временски оквир

- Рок за одабир кандидата који ће бити укључени у програм је 14 дана од дана усвајања Акционог плана.
- Рок за конкретан план који садржи активности које ће се спроводити у наредном периоду је 21 дан од дана усвајања Акционог плана.

- Рок за уговарање и организацију кампова у складу са Правилником је 30 дана од дана усвајања Акционог плана.

Кораци које у наредном периоду у кратком року треба предузети су:

- Селекција кандидата
- План активности
- Тестирање кандидата
- Одабир спортских стручњака – сарадника
- Организација кампа