

На основу члана 46 тачка 4. Статута Стонотениског савеза Србије, Извршни одбор Стонотениског савеза Србије, дана 7.2.2026. донео је

## **ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК**

### **ОПШТЕ ОДРЕДБЕ**

#### **Члан 1.**

Здравствени правилник Стонотениског савеза Србије ( у даљем тексту: СТСС) прописује мере и радње које се односе на здравствену заштиту и здравствену контролу чланова СТСС, који су директни учесници такмичарског и тренажног процеса.

#### **Члан 2.**

На свим такмичењима која су у календару СТСС-а, а одржавају се на територији Републике Србије, здравствена заштита мора се спроводити искључиво под условима које предвиђа овај правилник.

### **СИСТЕМАТСКИ И КОНТРОЛНИ ЛЕКАРСКИ ПРЕГЛЕД**

#### **Члан 3.**

Пре почетка и за време бављења стонотениским спортом, свако лице које директно учествује такмичарском и тренажном процесу дужно је да обави систематски и контролни преглед. Ако се из здравствених разлога донесе закључак да се прегледана особа не може бавити спортом, неће му се дозволити активности у такмичарском и тренажном процесу.

#### **Члан 4.**

Сва лица која директно учествују у такмичарском и тренажном процесу дужна су да обаве систематски преглед једанпут годишње, а такмичари и контролни лекарски преглед по истеку 6 месеци од систематског прегледа.

#### **Члан 5.**

Систематски и контролни лекарски преглед могу оверавати својим потписом и факсимилом, као и печатом здравствене установе у одговарајући документ и то:

- Педијатар
- Специјалиста опште медицине
- Специјалиста спортске медицине

#### **Члан 6.**

Систематски преглед такмичара обухвата најмање:

- Анамнезу и спортску анамнезу
- Преглед по системима
- ЕКГ и тест оптерећења
- Крвну слику, гликемију и преглед урина

#### **Члан 7.**

Спортски стручњаци дужни су једном годишње да обаве систематски преглед који обухвата:

- Интернистички преглед са ЕКГ и тестом оптерећења
- Лабораторијско-биохемијске анализе (крвна слика, урин, гликемија)
- ОРЛ преглед са аудиметријом, једном у две године
- Офтамолошки преглед, једном у две године

Контролни преглед мора да се уради по истеку 6 месеци од систематског прегледа.

#### Члан 8.

Контролу и евиденцију обављених систематских и контролних прегледа спроводи канцеларијска служба СТСС у са сарадњу са ресорним комисијама СТСС, а у складу са овим Правилником.

### ОРГАНИЗАЦИЈА ЗДРАВСТВЕ ЗАШТИТЕ НА ТАКМИЧЕЊУ

#### Члан 9.

Дежурни здравствени радник на такмичењима мора бити лиценциран. Дежурни лекар мора бити присутан на такмичењу.

#### Члан 10.

Медицински сто мора бити постављен тако да омогућава лак и несметан прилаз такмичарима. Ова зона мора бити неометана од осталих људи,

#### Члан 11.

Организатор такмичења за време његовог трајања обезбеђује возило за транспорт повређених.

#### Члан 12.

Садржај опреме, лекова и медицинских средстава, за свако дежурство на такмичењу, мора бити према спецификацији здравствене комисије, која је саставни део овог Правилника.

#### Члан 13.

Проверу здравственог прегледа на самом такмичењу врши делегат такмичења и дежурни лекар.

#### Члан 14.

У случају повреде која крвари, меч мора бити одмах привремено прекинут. Крварење мора бити заустављено, рана збринута и обезбеђена, од даљег излагања повређивању. У случају да лекар није у могућности да потпуно заустави крварење, меч се прекида.

#### Члан 15.

Рукавице за једнократну употребу су обавезне за здравствене раднике током прегледа и збрињавања повреда на такмичењу. Пре сваке интервенције исте морају бити стављене нове рукавице. После сваке интервенције исте морају бити одмах

скинуте и одложене на законом прописан начин. Поступања здравствених радника на такмичењу морају бити у складу са правилима асепсе и антисепсе.

#### Члан 16.

Такмичару којем је на редовном или контролном лекарском прегледу утврђена нека од сметњи за бављење стонотениским спортом неће се дозволити учешће на такмичењу док се те сметње не отклоне.

У случају из ст.1 овог члана када се ради о репрезентативцу за накнадни контролни преглед и мишљење референтна установа је Републички завод за спорт и медицину.

#### Члан 17.

Дежурни лекар је у обавези да бележи све повреде настале на такмичењу, а на крају истог, да достави извештај о повредама и да повредне листе достави делегату или врховном судији на такмичењу, у року од 3 дана од завршетка такмичења. Делегат или врховни судија ће тај извештај проследити даље Комесару за такмичења и Извршном одбору СТСС.

#### Члан 18.

Давање и узимање ДОПИНГ средстава је строго забрањено.

#### Члан 19.

Ако је допинг контрола предвиђена пропозицијама такмичења, одабрани лекар је дужан да изврши све припрне радње предвиђене Правилником који уређује ову област.

#### Члан 20.

Такмичар који поступи противно одредбама члана 18. овог Правилника или не приступи анти-допинг контроли, на коју је уредно позван, сматраће се позитивним, дисквалификоваће се и против њега ће бити покренут дисциплински поступак. Лице које спречава такмичара да се подрвргне анти-допинг контроли, учествује у давању допинг средстава или подржава у томе такмичара, казниће се аутоматском суспензијом.

### **ЛЕКАР РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ**

#### Члан 21.

Извршни одбор именује лекара репрезентације. Лекар репрезентације мора да поседује квалификације да могао да обавља послове на здравственој заштити спортиста.

#### Члан 22.

Лекар репрезентације СТСС врши следеће послове:

- Предлаже ИО СТСС измене и допуне здравственог правилника
- Предлаже ИО СТСС план рада

- Делегира здравствене раднике на такмичењима
- Организује вођење администрације у сарадњи са канцеларијом СТСС
- Организује континуирану едукацију
- Непосредно сарађује са другим струковним организацијама и научним институцијама
- Одређује инструкторе и предаваче на семинарима
- Даје тумачење Здравственог правилника
- Активно сарађује са другим организацијама савеза
- Прати промене које прописују здравствене организације и институције као и акта која доносе организације чији је СТСС члан и даје предлог да овај правилник усклади са истим
- Свој рад спроводи у сарадњи са спортским директором СТСС

### ФИНАНСИЈСКЕ ОДРЕДБЕ

#### Члан 23.

СТСС на предлог лекара репрезентације утврђује надокнаду за одабране здравствене раднике на почетку сваке календарске године.

#### Члан 24.

Све исплате здравствених радника врше се преко текућих рачуна, у складу са Законом.

### ЈАВНОСТ РАДА

#### Члан 25.

Рад лекара репрезентације је јаван. Јавност се огледа у спровођењу овог Правилника о чему се подноси извештаји ИО СТСС.

#### Члан 26.

Чланови СТСС се информишу о раду лекара репрезентације преко веб сајта СТСС, а шира јавност путем средстава јавног информисања.

### ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ

#### Члан 27.

Измене и допуне овог Правилника врше се на основу поступка који важи за његово доношење.

#### Члан 28.

Сва тумачења овог Правилника даје Лекар репрезентације и ИО СТСС.

#### Члан 29.

Овај правилник усвојио је Извршни одбор СТСС 7. 2. 2026 и ступа на снагу осмог дана од дана објављивања.

У Београду, 7.2.2026.



Председник СТСС, Предраг Ничић

# **ПРИЛОЗИ**

- 1. Спецификација неопходне медицинске опреме**
- 2. Листа повреда**

## **СПЕЦИФИКАЦИЈА НЕОПХОДНЕ МЕДИЦИНСКЕ ОПРЕМЕ**

- Медицинске рукавице
- Алкохол
- Медицински бензин
- Хидрогел 3%
- Повидон-јод
- Стерилан физиолошки раствор
- Локални анестетик
- Антипиретици
- Аналгетици
- Аналгетик-миалгетик у спреју
- Фластер
- Ханзапласт
- Завој
- Стерилна газа
- Вата
- Апарат за притисак
- Отоскоп
- Маказе
- Пинцета
- Сет за реанимацију
- Шпатула
- Сет за ушивање
- Гумена повеска
- Удлага за имобилизацију
- Цепна лампа
- Ломљени лес у нецурећим паковањима
- Бронхоспазмолитик
- Дезифивијенс за руке здравствених радника
- Компресивни/еластични завој
- Стетоскоп
- Ломљени лед у нецурећим паковањима за једнократну употребу
- Папирни убруси

СТОНОТЕНИСКИ САВЕЗ СРБИЈЕ

ЛИСТА ПОВРЕДА

Такмичење \_\_\_\_\_

Датум: \_\_\_\_\_

Место: \_\_\_\_\_

	Лаке повреде		Средње тешке		Тешке повреде	
	Мушко	Женско	М	Ж	М	Ж
Глава						
Очи						
Врат						
Грудни кош						
Леђа						
Стомак						
Кук						
Надколеница						
Колено						
Подколеница						
Стопало						
Раме						
Напактина						
Лакат						
подлактица						
Шака						
Псти шаке						

Лекар репрезентације: \_\_\_\_\_

## ЛИСТА ПОВРЕДА

<b>Име и презиме такмичара</b>					
<b>Судија у борилишту</b>					
<b>Лекар на такмичењу</b>					
<b>Категорија</b>					
<b>Повређени такмичар</b>					
<b>Датум и време повреде</b>					
<b>Механизам повреде</b>					
<b>Место повреде</b>	глава	вилаца	леђа	потколеница	надлактица
	очи	уста	стомак	скочни зглоб	лакрат
	аркада	зуби	колелно	стопало	подлактица
	лице	врат	кук	Раме	ручни зглоб
	Грудни кош		натколеница		шака
					прсти шаке
<b>Дијагноза</b>					
<b>Терапија</b>					

Лекар

---

## УПУТСТВО ЗА ПОПУЊАВАЊЕ ЛИСТЕ ПОВРЕДА

Свака повреда мора бити евидентирана на посебној Листи повреда. Ако током меча буде више повреда, свака мора бити евидентирана посебно, једна из друге, према редоследу повређивања.

Листу повреда попуњава током такмичења делегирани лекар који је повреду утврдио. Тачност унетих података лекар оверава својим потписом и факсимилом.

Све прописане рубрике морају бити попуњене читко, штампаним словима.

<b>Име и презиме такмичара</b>	Уписати име и презиме повређеног спортисте		
<b>Судија на мечу</b>	Уписати име и презиме		
<b>Лекар на такмичењу</b>	Уписати име и презиме		
<b>Категорија</b>	уписати категорију		
<b>Повређени такмичар</b>			
<b>Датум и време повреде</b>	уписати		
<b>Дијагноза</b>	Уписати о којој врсти повреде се ради		
<b>Терапија</b>	Уписати ординирану терапију		